

## **Raport z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2024.**

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień, należy do zadań własnych gminy, które reguluje ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. Wykonanie tego rodzaju zadań umożliwił przyjęty Uchwałą nr LX/385/2023 Rady Gminy Kotlin z dnia 29 listopada 2023r. Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2024 rok.

Źródłem finansowania zadań zawartych w programie są środki finansowe z budżetu Gminy, które pochodzą z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, które co roku w trzech ratach uiszczają przedsiębiorcy, posiadający takowe zezwolenie.

W roku 2024 na terenie Gminy Kotlin napoje alkoholowe sprzedawano w:

- 17 punktach, z czego 2 punkty złożyły oświadczenie o zaprzestaniu sprzedaży w trakcie roku, tj. z dniem 30 kwietnia 2024 r., oraz 31 sierpnia 2024 r.,
- 1 placówce gastronomicznej.

Zezwolenia wydawane są po złożeniu odpowiedniego wniosku wraz z wymaganymi załącznikami, a także uzyskaniu pozytywnej opinii Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W roku 2024 zostało wydanych łącznie 16 zezwoleń (dla 6 przedsiębiorców):

- 6 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości do 4,5% alkoholu oraz piwa;
- 5 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości powyżej 4,5% alkoholu do 18% alkoholu z wyjątkiem piwa;
- 5 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości powyżej 18% alkoholu.

W roku 2024 wydano również 12 jednorazowych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych podczas organizowanych na terenie gminy imprez.

Wszystkie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych wydane zostały zgodnie z Ustawą z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz uchwałą Rady Gminy Kotlin Nr XLVIII/253/2018 z dnia 31 sierpnia 2018r. w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz określenia usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Gminy Kotlin.

**§18. Zadania przewidziane do realizacji w roku 2024 związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym.**

**1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i osób zagrożonych uzależnieniem.**

**1.1. Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin.**

Punkt działał według ustalonego harmonogramu, dwa razy w miesiącu w godzinach 17:00-19:00. Wsparcie obejmowało osoby nie tylko uzależnione, ale także ich rodziny czy ofiary

przemocy. Ponadto psycholog prowadzący punkt udzielał również wsparcia poza godzinami działalności punktu. Łącznie udzielono 54 porady, z czego 16 dot. osób uzależnionych, 38 dot. osób współuzależnionych, a 18 dot. osób doświadczających przemocy w rodzinie.

#### **Prowadzenie Punktu Konsultacyjno Informacyjnego – 6.177,30 zł**

### **1.2. Opłacenie kosztów sporządzenia przez biegłych opinii w przedmiocie uzależnienia**

W załączeniu do wniosku o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu, składanego przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych do Sądu Rejonowego w Jarocinie, składana jest opinia w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, sporządzona przez biegłego psychologa oraz biegłego psychiatrę. W roku 2024 została sporządzona jedna opinia.

#### **Koszt sporządzenia jednej opinii – 600,00 zł**

### **1.3. Opłacenie kosztów sądowych**

Opłacenie kosztów sądowych w sytuacji składania wniosku o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu do Sądu Rejonowego w Jarocinie. W roku 2024 zostało złożonych 8 wniosków.

#### **Koszty opłaty sądowej – 800,00 zł**

## **2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą.**

### **2.1. Dofinansowanie obozów socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, z rodzin z problemem używania innych substancji psychoaktywnych lub problemem przemocy.**

W okresie od 5 do 12 lipca 2024 r. dzieci w wieku 10-15 lat z rodzin z problemem uzależnień i problemem przemocy z terenu Gminy Kotlin wyjechały na kolonie letnie z zajęciami profilaktycznymi do miejscowości Rowy. W 2024 r. roku została wybrana oferta Biura Podróży i Usług Turystycznych Rajd-Tour z Konina. Była to oferta, która w najszerszym stopniu spełniała warunki podane w przedmiocie zamówienia i posiadała najbogatszy program kolonii oraz zajęć profilaktycznych. Kolonia odbyła się w Ośrodku Wypoczynkowym „Słowiańska Perła”, ul. Nadmorska 35, 76-212 Rowy. Ośrodek położony jest przy głównym deptaku spacerowym Rowów, zaledwie 100 m od morza, w otoczeniu sosnowego lasu.

Koszt kolonii obejmował:

1. zakwaterowanie dzieci i kadry w budynku murowanym, w pokojach 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (natrysk, umywalka, WC) w każdym pokoju.
2. cztery posiłki w trakcie dnia: śniadania, dwudaniowy obiad, podwieczorek i kolacje. Kolonia rozpoczęła się obiadem w dniu przyjazdu, a zakończyła śniadaniem w dniu odjazdu. Do dyspozycji na obiedzie były herbata i zimne napoje dla uczestników. Na drogę powrotną dzieci otrzymały suchy prowiant i napoje.
3. Opiekę kadry, kierownika kolonii, wychowawców, ratownika wodnego oraz specjalistę psychoterapii do prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.

Kwalifikacją uczestników do udziału w kolonii zajmował się Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotlinie.

#### **Koszt zorganizowania kolonii – 59.960,00 zł**

### **3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym.**

#### **3.1. Realizacja programów profilaktycznych, promocji zdrowia psychicznego oraz z zakresu uzależnień behawioralnych kierowanych do uczniów, nauczycieli oraz rodziców ze szkół na terenie Gminy.**

W marcu w Szkole Podstawowej w Woli Książęcej odbyły się warsztaty dotyczące uzależnień behawioralnych, trwające dwie godziny lekcyjne. Zajęcia koncentrowały się na problematyce rozwoju uzależnień, ich symptomach, profilaktyce oraz konsekwencjach długotrwałego korzystania z cyberprzestrzeni. Uczniowie dowiedzieli się o zagrożeniach wynikających z nadmiernego korzystania z telefonu i internetu oraz zasadach bezpiecznego użytkowania tych urządzeń. Warsztaty miały na celu zwiększenie świadomości młodzieży na temat odpowiedzialnego korzystania z technologii cyfrowych. Warsztat przeprowadzony został przez Firmę Manufaktura Marzeń z Brodnicy.

**Koszt warsztatów – 900,00 zł**

W marcu została podpisana umowa z Fundacją Grupa T z Torunia na realizację programu edukacyjno-profilaktycznego dla dzieci pod nazwą „**Legendarna Katarzynka**” oraz „**Gang Śmieciaków**”. Spektakl w przystępny i angażujący sposób przedstawiał bohaterów, którzy zwracali uwagę na istotne kwestie, takie jak szkodliwość alkoholu, narkotyków i napojów energetycznych, a także konieczność dbania o środowisko w kontekście nadmiernego konsumpcjonizmu. Głównym celem przedstawienia było uświadomienie młodym widzom, że zmiana nawyków zaczyna się od jednostki – to my sami mamy wpływ na nasze otoczenie. Przesłanie spektaklu podkreślało, że nie wystarczy wierzyć, iż poprawa jednej osoby zmieni cały świat, lecz ważne jest, by każdy wziął odpowiedzialność za własne działania i stał się inspiracją dla innych. Grupa Teatralna ze swoim spektaklem odwiedziła każdą szkołę i przedszkola z terenu Gminy Kotlin.

**Koszt spektaklu dla wszystkich szkół i przedszkoli – 2.750,00 zł**

#### **3.2. Realizacja programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania narkomanii kierowanych do uczniów, nauczycieli oraz rodziców ze szkół z terenu Gminy.**

W listopadzie w ramach tego zadania opłacone zostały bilety na spektakl „Wspomnienia Narkomanki” będący sceniczną adaptacją książki Barbary Rosiek, który organizowany był w Jarocińskim Ośrodku Kultury w Jarocinie przez firmę Awangarda ze Skarżysko – Kościelnej. Łącznie szkoły zgłosiły 122 uczniów, którzy wzięli udział w spektaklu. Koszt jednego biletu wynosił 30,00 zł.

**Koszt zakupu biletów – 3.660,00 zł**

#### **3.3. Wspieranie działań informacyjnych i edukacyjnych związanych z profilaktyką uzależnień, przeciwdziałaniem nietrzeźwości na drogach w ramach współpracy międzysektorowej służb.**

W ramach tego zadania, we współpracy z Zespołem Dzielnicowych, zakupiono gadżety odblaskowe, które w ramach kampanii „**Bezpieczna droga do szkoły**” trafiły do uczniów wszystkich szkół na terenie Gminy Kotlin. Dzielnicowi prowadzili także prelekcje na temat asertywności w sytuacjach presji rówieśniczej związanej z sięganiem po używki, w tym napoje energetyczne. Celem tych spotkań było uświadomienie młodzieży, że warto pozostać wiernym

swoim wartościom i nie ulegać wpływom otoczenia tylko po to, by zyskać akceptację rówieśników. Takie działania odbywały się trzykrotnie w ciągu roku.

**Koszt zakupu gadżetów – 4.680,15 zł**

### **3.4. Organizowanie i finansowanie festynów, imprez sportowo-rekreacyjnych przebiegających pod hasłem profilaktyki uzależnień oraz nawiązujących do promocji zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu.**

W ramach tego zadania Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowała stoisko promocyjne z konkursami podczas Dnia Kotlina – Święta Pomidora. Na stoisku członkowie komisji udzielali informacji na temat swojej działalności, przeprowadzali również konkursy. Konkursy miały na celu aktywizację uczestników imprezy do sportu, zawierały również elementy profilaktyki, kierowanej dla dzieci i dorosłych. Ponadto w ramach zorganizowanego stoiska opłacona została animacja polegająca na malowaniu twarzy dla chętnych dzieci.

**Koszt organizacji stoiska i nagród – 5.136,94 zł**

W ramach realizowanego zadania, po raz pierwszy zorganizowano Olimpiadę Lekkoatletyczną, która odbyła się w sierpniu. W wydarzeniu wzięło udział 15 drużyn, których zawodnicy rywalizowali w konkurencjach lekkoatletycznych.

Zawody zostały zorganizowane we współpracy z Gminnym Koordynatorem Sportu, a uczestnicy mierzyli się w następujących dyscyplinach:

1. Bieg na 100 m (kobiety i mężczyźni)
2. Bieg na 200 m (kobiety i mężczyźni)
3. Bieg na 800 m (kobiety i mężczyźni)
4. Pchnięcie kulą
5. Skok w dal (kobiety i mężczyźni)
6. Sztafeta

Głównym celem wydarzenia była aktywizacja sportowa mieszkańców, promocja zdrowego stylu życia oraz integracja społeczności lokalnej poprzez wspólną rywalizację i dobrą zabawę. Olimpiada spotkała się z dużym zainteresowaniem i była świetną okazją do propagowania lekkoatletyki jako dostępnej dla każdego formy aktywności fizycznej. Podczas Olimpiady Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowała również atrakcje dla dzieci tj.: stoisko z konkursami sportowymi, tzw. „Bieg dzieciaka po lizaka” oraz zamki dmuchane.

**Koszt organizacji tej części Olimpiady Lekkoatletycznej – 6.239,68 zł**

### **3.5. Organizowanie konkursów (np. plakat, ulotka profilaktyczna) przebiegających pod hasłem profilaktyki uzależnień oraz nawiązujących do promocji zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu.**

W ramach realizowanego zadania Komisja zorganizowała Konkurs Plastyczny skierowany do uczniów klas I–III oraz oddziałów „zerowych” z Gminy Kotlin. Celem konkursu było promowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, popularyzacja noszenia odblasków, rozwijanie kreatywności oraz integracja uczniów poprzez wspólne tworzenie prac.

Konkurs odbywał się pod hasłami:

„Bezpieczeństwo w drodze do szkoły” i „Integracja podczas pracy w grupie”.

Każda klasa lub grupa przygotowywała jedną pracę plastyczną w formacie A1. Konkurs nie tylko rozwijał wyobraźnię uczestników, ale także podkreślał znaczenie współpracy

i bezpieczeństwa w codziennym życiu. W konkursie wzięły udział wszystkie szkoły oraz przedszkolne oddziały z terenu Gminy Kotlin. Zwycięskie grupy otrzymały nagrody, które mogły samodzielnie wybrać – były to m.in. gry planszowe, klocki LEGO czy aparat fotograficzny.

**Koszt zakupu nagród – 3.001,44 zł**

### **3.6. Organizowanie konkursów (np. Konkurs Sztuk Teatralno – Profilaktycznych, Dzień Profilaktyki) przebiegających pod hasłem profilaktyki uzależnień, zapobiegania narkomanii oraz nawiązujących do promocji zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu.**

W grudniu w Domu Kultury w Kotlinie odbył się „Dzień Profilaktyki” będący podsumowaniem konkursu teatralnego ogłoszonego przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kotlinie.

Dzień Profilaktyki jest podsumowaniem profilaktycznej działalności GKRPA w Kotlinie. Przy okazji spotkania z zaproszonymi na ten dzień gośćmi staramy się nie tylko podsumować profilaktyczną działalność w bieżącym roku, ale i ukierunkować działania na kolejny rok.

Przy okazji spotkania z uczniami szkół z terenu Gminy Kotlin prowadzone są prelekcje profilaktyczne, nawiązujące nie tylko do profilaktyki uzależnień ale i do przemocy rówieśniczej.

Podczas „Dnia Profilaktyki”, zostały ogłoszone wyniki i wręczone nagrody w ramach X edycji Gminnego Konkurs Sztuk Teatralno – Profilaktycznych, który w ubiegłym roku przebiegał pn.: „Wybieram marzenia – nie uzależnienia”. Wszystkie szkoły miały okazję zaprezentować swoje wystąpienia przed kolegami i koleżankami ze szkół z terenu Gminy Kotlin oraz przed uczniami, którzy brali udział w konkursie plastycznym. Jest to świetna lekcja profilaktyki, ponieważ forma przekazania treści profilaktycznych odbywa się za pomocą formy teatralnej, która w przystępny sposób naocznie pokazuje uczniom problem dot. uzależnień. W konkursie wzięły udział wszystkie szkoły z terenu Gminy Kotlin.

**Koszt zakupu nagród – 3.671,03 zł oraz 372,22 zł za transport uczniów.**

### **3.7. Zakup i rozpowszechnianie materiałów edukacyjnych i informacyjnych związanych z profilaktyką uzależnień, przemocy, wykluczenia społecznego jak i również doposażanie realizatorów programów w materiały i przedmioty niezbędne do prowadzenia zajęć.**

W lutym zakupiony został program profilaktyczny z zakresu zdrowia psychicznego pn. „Pomoc podopiecznym w placówce”, składający się z dwóch części teoretycznej i praktycznej. Program zawierał gotowe scenariusze zajęć, testy, prezentacje, krzyżówki, dostosowane do wieku uczniów z podziałem na grupy wiekowe i klasy z dożywotnią licencją dla Szkoły. Tematyka zajęć, które służyć będą wychowawcom na lekcjach wychowawczych to m.in. zagrożenia depresją, problemy emocjonalne, konflikty i nieporozumienia domowników, a szkoła czy ukrywanie się w domu przed komputerem, telefonem. Program zakupiono od Akademii Edukacji Perfekt z Sosnowca i przekazano na stan Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fiedlera w Sławoszewie z siedzibą w Parzewie.

**Koszt zakupionego programu – 450,00 zł.**

### **3.8. Realizacja lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu.**

W ramach tego zadania podczas Olimpiady Lekkoatletycznej zorganizowany został koncert (1.000,00 zł + 543,66 opłata ZAIKS), opłacona została obsługa techniczna wraz ze sceną i nagłośnieniem (6.765,00 zł), obsługa stoiska z grillem dla uczestników wydarzenia, wata cukrową i bańkami mydlanymi dla dzieci wraz z wynajmem agregatu prądotwórczego (5.000,00 zł).

**Łączny koszt zorganizowania tej części wydarzenia – 13.308,66 zł**

W marcu w Szkole Podstawowej w Kotlinie zorganizowane zostały warsztaty profilaktyczne pn. „Cukierki”, składające się z 6 edycji w wymiarze 2 x 45 min każda. Wzięli w nim udział wszyscy uczniowie z klas II i III.

Program profilaktyczny „CUKIERKI” ma charakter uprzedzający. Jego zadaniem jest zapobieganie sytuacjom dysfunkcyjnym w życiu dziecka zanim się takie pojawią. Zajęcia przybliżają uczniom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, kształtuje umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi, uczą postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi oraz współpracy, jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym. Program jest dostosowany do okresu rozwojowego dzieci, nie dostarcza zbyt dużej ilości informacji o charakterze wzbudzającym ciekawość i chęć eksperymentowania, wymową programu jest przestroga. Ogromną zaletą programu jest poruszenie problematyki dzieci charakteryzujących się izolacją i trudnościami emocjonalnymi.

Program rekomendowany jest przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, w przeprowadzony został przez Małopolskie Centrum Profilaktyki z Krakowa.

**Koszt warsztatów – 5.000,00 zł**

W kwietniu w Szkole Podstawowej w Woli Książęcej przeprowadzony został program „Unplugged”, składający się z 6 edycji w wymiarze 2 x 45 min każda. Wzięli w nim udział wszyscy uczniowie klas VI i VII.

Celem głównym programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat. Jest to program rekomendowany w ramach ogólnopolskiego systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego. Oparty jest na strategii Wszechstronnego Wpływu Społecznego (CSI), gdzie za zachowania człowieka odpowiedzialne są postawy, normy społeczne, modelowanie, presja grupy. „Unplugged” jako program profilaktyczny rozwija umiejętności życiowe uczniów, koryguje błędne przekonania normatywne (edukacja normatywna) oraz przekazuje wiedzę o konsekwencjach stosowania substancji psychoaktywnych. Program uwzględnia również wiedzę o czynnikach chroniących młodzież przed okazjonalnym i problemowym stosowaniem substancji psychoaktywnych. Program również przeprowadziło Małopolskie Centrum Profilaktyki.

**Koszt programu – 5.000,00 zł**

W maju w Szkole Podstawowej w Sławoszewie z siedzibą w Parzewie przeprowadzone zostały warsztaty profilaktyczne – Debata, Cukierki oraz Tolerancja i integracja w grupie. W warsztatach wzięli udział uczniowie ze wszystkich klas podstawowych. Program przeprowadziło Małopolskie Centrum Profilaktyki.

Program profilaktyczny „CUKIERKI” ma charakter uprzedzający. Jego zadaniem jest zapobieganie sytuacjom dysfunkcyjnym w życiu dziecka zanim się takie pojawią. Zajęcia przybliżają uczniom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, kształtuje umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi, uczą postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi oraz współpracy, jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym.

Celem ogólnym programu Debata jest wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej. Cele szczegółowe programu to: wzrost wiedzy o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych i zmiana błędnych przekonań normatywnych (pro-alkoholowych norm środowiskowych), klaryfikacja wartości w kierunku promocji zdrowego stylu życia, oraz wzmocnienie tendencji do podejmowania abstynencji w sytuacji nacisków środowiskowych – osłabienie siły presji rówieśniczej i ze strony środowiska dorosłych – rodziców i nauczycieli.

Program „Integracja w Grupie” realizowany przez Małopolskie Centrum Profilaktyki ma na celu wzmacnianie więzi społecznych, poprawę komunikacji oraz budowanie pozytywnych relacji w grupach, takich jak klasy szkolne, zespoły pracownicze czy grupy rówieśnicze.

**Koszt warsztatów- 4.600,00 zł**

W ramach współpracy z firmą Nowe Horyzonty w naszej gminie przeprowadzono Diagnozę Lokalnych Problemów Społecznych. Celem badania było zidentyfikowanie najważniejszych wyzwań społecznych oraz określenie obszarów wymagających interwencji i działań profilaktycznych.

Raport obejmuje następujące obszary:

1. Postawy społeczne – analiza zachowań i wartości wyznawanych przez mieszkańców.
2. Uzależnienia behawioralne – m.in. nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych, hazard.
3. Alkohol – skala spożycia i dostępność napojów alkoholowych wśród mieszkańców.
4. Energetyki – poziom konsumpcji napojów energetycznych, szczególnie wśród młodzieży.
5. Narkotyki i dopalacze – skala zjawiska oraz zagrożenia wynikające z ich używania.
6. Nikotyna – rozpowszechnienie palenia papierosów i e-papierosów.
7. Przemoc – analiza przypadków przemocy domowej, rówieśniczej i społecznej.
8. Dzieci i młodzież – sposoby spędzania wolnego czasu, zainteresowania oraz poziom zaangażowania w aktywności społeczne i kulturalne.

Wyniki diagnozy dostarczają nam cennych informacji, które pozwolą na lepsze dopasowanie działań profilaktycznych do rzeczywistych potrzeb mieszkańców. Na podstawie zebranych danych będziemy mogli podejmować bardziej efektywne inicjatywy na rzecz poprawy jakości życia w naszej gminie. Wnioski, które poznajemy dzięki przeprowadzonej diagnozie pozwalają nam ukierunkować cele w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomannii.

**Koszt przeprowadzenia diagnozy – 3.200,00 zł**

### **3.10. Realizacja programów profilaktycznych, wydarzeń promujących profilaktykę zdrowia na terenie Gminy Kotlin adresowaną dla mieszkańców, służącą profilaktyce prozdrowotnej.**

W październiku przez Mobilne Centrum Diagnostyczne OSTEOMEDIK z Radzimina, przeprowadzone zostały darmowe badania densytometryczne i spirometryczne. W badaniach densytometrycznych, wykrywających osteoporozę udział wzięło 64 pacjentów, natomiast w badaniach spirometrycznych, mierzących objętość i pojemność płuc udział wzięło 41 pacjentów.

**Koszt przeprowadzonych badań – 5.500,00 zł**

### **3.11. Realizacja programów, warsztatów w zakresie zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu oraz pierwszej pomocy i edukacji zdrowotnej w profilaktyce uzależnień.**

W ramach tego zadania zorganizowane zostały warsztaty z pierwszej pomocy dla przedszkolaków pn. „Uratuj Misia”, przeprowadzone przez Ekipę Misia Ratownika, skierowane do najmłodszych dzieci. Celem warsztatów była nauka podstaw pierwszej pomocy w przystępny i angażujący sposób.

Podczas zajęć dzieci:

- Uczyły się, jak wezwać pomoc w nagłych sytuacjach.
- Poznały podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.
- Ćwiczyły na pluszowych misiach, co sprawia, że nauka jest zabawna i bezstresowa.

Była to inicjatywa, która kształtuje w dzieciach odpowiedzialność i umiejętność reagowania w nagłych sytuacjach. W warsztatach wzięły udział wszystkie grupy z Przedszkola Słoneczko w Kotlinie. Warsztaty prowadziła Paulina Wątrobińska – ratownik medyczny z Poznania.

**Koszt warsztatów – 2.800,00 zł**

W ramach zadania związanego z edukacją zdrowotną przeprowadzona została akcja społeczna, na terenie Kotlin, zachęcająca Panie do zgłoszenia się na bezpłatne badania mammograficzne. Podczas akcji rozdane zostały różowe balony, symbolizujące solidarność z osobami walczącymi z rakiem piersi oraz świadomość znaczenia wczesnej diagnostyki. Październik jest Miesiącem Świadomości Raka Piersi, dlatego w ramach działań edukacyjnych przekazywaliśmy również ulotki zawierające szczegółowe informacje na temat terminów, miejsc oraz sposobu rejestracji na bezpłatne badania mammograficzne.

**Koszt balonów – 69,75 zł**

## **4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii**

### **4.1. Współpraca ze stowarzyszeniami i organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność w zakresie profilaktyki, problemów uzależnień behawioralnych oraz przeciwdziałaniu przemocy.**

W ramach tego zadania Stowarzyszenie Kotlin Sztuki otrzymało dofinansowanie w kwocie 3.500,00 zł na organizację projektu - „Kotlińska Scena Młodych”. Projekt obejmował cztery plenerowe koncerty w Letnim Ogródku Kulturalnym w Kotlinie, promujące młode talenty muzyczne oraz integrację lokalnej społeczności poprzez bezpłatne wydarzenia artystyczne o charakterze edukacyjnym i profilaktycznym, promujące spędzanie wolnego czasu bez alkoholu.

**Koszt dotacji – 3.500,00 zł**

#### **4.2. Wsparcie zatrudnienia socjalnego, poprzez dofinansowanie Ośrodka Interwencji Kryzysowej.**

Na wniosek Ośrodka Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Przeciwdziałania Rodzinie w Jarocinie, została przyznana dotacja celowa w wysokości 2.500,00 zł. Dzięki dotacji w Ośrodku, wsparcia dla osób w kryzysie przemocy domowej udzielało dwóch psychologów (łącznie 34/miesiąc) oraz prawnik (łącznie 10h/miesiąc), ponadto uruchomiono grupę wsparcia dla kobiet w kryzysie pn. "Razem dla siebie". Łącznie w 2024 r. udzielono 293 porady psychologiczne 77 osobom, oraz 48 porad prawnych 26 osobom.

**Koszt dotacji 2.500,00 zł**

#### **5. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kotlinie. Zasady wynagradzania członków Komisji.**

**5.1. Wynagrodzenie przysługujące członkom Komisji płatne jest każdorazowo za udział w posiedzeniu komisji lub jej zespołów. Wynagrodzenie płatne jest na podstawie listy obecności potwierdzającej udział członka komisji w posiedzeniu lub jej zespołów. Wysokość wynagrodzenia – 250,00 zł brutto.**

Skład Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2024 przedstawiał się następująco:

1. Przewodnicząca Komisji – Jolanta Urbaniak;
2. Z-ca przewodniczącej Komisji – Ewa Kasołka - Cymerys;
3. Sekretarz Komisji – Weronika Stefaniak;
4. Członek Komisji – Anna Giermaziak;
5. Członek Komisji – Magdalena Kostka-Kobylska;
6. Członek Komisji – Paweł Kaczmarek;
7. Członek Komisji – Krzysztofa Zawodna.

Gminna Komisja spotkała się 23 razy, z czego:

- 13 spotkań dotyczyło złożonego wniosku o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu;
- 5 spotkań odbyło się ze względu na bieżące sprawy komisji (takie jak organizacja kolonii, konkursów, turniejów);
- 5 spotkania odbyło się ze względu na złożony wniosek o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

**Koszt wynagrodzeń Komisji – 39.337,86 zł**

#### **5.2. Zakup przedmiotów i sprzętu do realizacji zadań programu. Zakup materiałów potrzebnych do pracy Komisji.**

Zakup materiałów biurowych, oraz przedmiotów, które wykorzystywane były podczas konkurencji sportowych na organizowanych wydarzeniach.

**Koszt zakupu materiałów – 1.938,91 zł**

#### **Głównym celem programu było:**

1. zmniejszenie rozmiarów aktualnie istniejących problemów wynikających z zażywania alkoholu;
2. zapobieganie powstawania nowych problemów;
3. zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z istniejącymi problemami;

4. edukacja o konsekwencjach nadużywania alkoholu;
5. promocja zdrowego stylu życia, trzeźwości, abstynencji;
6. zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych;
7. udzielenie rodzinom, w których występuje problem uzależnień pomocy;
8. wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień.

**Realizacja zadań zawartych w programie odbyła się we współpracy z następującymi instytucjami:**

1. Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
2. Komendą Powiatową Policji w Jarocinie, Zespołem Dzielnicowych w Kotlinie;
3. Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kotlinie;
4. Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
5. Placówkami oświatowymi na terenie gminy;
6. Domem Kultury w Kotlinie;
7. Instytucjami, stowarzyszeniami, fundacjami, które realizują profilaktykę uzależnień.

Wszystkie działania wykonywane były z myślą o jak najlepszym wykorzystaniu środków i sposobów na walkę z uzależnieniami dla dobra całej społeczności.

Na realizację zadań w ramach programu na 2024 rok zaplanowano **259 860,35 zł**, z czego wykorzystano **185 153,94 zł**. Niewykorzystane środki zostaną przeniesione na kolejny rok.